

ATELIER 4

Retour sur la journée du 7 juin : Atelier « Les sens en éveil »

Nous avons compté 15 participantes dans l'atelier « Les sens en éveil » animé par un ergothérapeute, Jérôme Cotillon, et par une psychomotricienne, Anne Giraud. Il s'agissait de faire vivre des expériences sensorielles, sollicitant l'odorat, la vision ou l'absence de vision, l'équilibre ou le déséquilibre, le toucher et l'ouïe. Le goût n'ayant été volontairement pas mis en place pour diverses raisons pratiques, risque d'allergie ou d'intolérance... L'idée était de se mettre dans la situation d'enfants ayant un déficit sensoriel, pour comprendre ce que ces enfants vivent au quotidien. Des panneaux explicatifs sur le développement des sens, leurs buts et leurs déficiences, étaient affichés. Un espace de type Snoezelen avait été installé ainsi qu'un panneau explicatif du concept, de son approche et d'aménagement des espaces et des outils.

Les participantes ont été surprises de voir comme les odeurs étaient très liées aux émotions et aux souvenirs. Il y a eu beaucoup de questions, et de suggestions, autour de la récupération et de la fabrication « maison » d'objets sensoriels. Beaucoup de questions aussi sur l'adaptation du matériel en fonction de l'âge et/ou du handicap de l'enfant. L'expérience du lève-personne (le fait d'être suspendu dans le vide et dépendant de l'autre pour les déplacements), et donc de la situation de dépendance totale, a été beaucoup appréciée et leur ont permis une prise de conscience sur leurs actes au quotidien.

De nombreuses personnes nous ont dit que cela leur avait donné de nouvelles idées pour mieux accompagner les enfants. Dans l'ensemble, l'atelier leur a beaucoup plu surtout parce qu'il y avait à la fois de la théorie, de la pratique et des conseils en matériel et fabrication d'objet. Il y avait une bonne relation intragroupe et de nombreux échanges, en confiance.