

Contacts

PEP 37 / MAISON DE QUARTIER

Rendez- vous au 6 ALLEE ALCUIN

37200 TOURS

Contactez Marie Guignard

au 09.72.58.05.32



En Indre-et-Loire

**Quinzaine de la
UN TEMPS POUR SOI !!!**

**Ateliers
sur inscription
Au 09.72.58.05.32**

Au Programme



Un temps pour Soi !!!

Jeudi 21 mars – Jeudi 4 Avril et Jeudi 25 Avril – 9h à 11h

ATELIER « PARENTS D'ADOS » :

Groupe de parole où l'on partage nos expériences et questions de parents pour mieux communiquer avec nos adolescents : Etudes, Santé, Sorties, Environnement social et culturel. Les parents débattent de thématiques choisies, le professionnel relance, modère, apporte des éclairages théoriques et pratiques. Le but est que chacun soit ressource les uns pour les autres.

Pour mieux nous accompagner à chaque atelier sera présent la responsable de la maison de quartier puis un professionnel de l'adolescence : L'espace santé jeunes puis la maison des adolescents, l'association Ouest Games, une médiatrice familiale « A chaque âge son langage » ERAS .

Samedi 23 Mars – 14h30 à 17h30

Jeux vidéos et prévention Ados/Parents avec la Maison des adolescents et Ouest Games

Jeux d'Arcade, Game cube, Nes, Megadrive sont à redécouvrir avec plaisir. La ludothèque de la Bergeonnerie vous y accueille avec une exposition et un atelier d'échange sur l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux.

“Espace convivial où chacun peut apporter un goûter à partager”

Jeudi 23 Mai et Jeudi 27 Juin – 9h à 11h

Jeudi 25 Juillet – 14h30 à 17h30

ATELIER « PARENTS D'ENFANTS » :

Groupe de parole où chacun évoque ses expériences, ses inquiétudes, ses positionnements éducatifs, culturels et sexuels. Le développement de l'enfant est complexe et ensemble nous nous efforçons de le décrypter. Grandir avec son enfant implique la construction d'une confiance et d'une écoute mutuelle. Prendre le temps d'observer, de laisser-faire, tout en veillant à la sécurité de nos enfants. Savoir poser un cadre, mais comment en poser ses limites ? Comprendre les appréhensions de nos enfants ? Pour réfléchir ensemble et nous aider dans nos interrogations, nous rencontrerons lors de ces trois rendez-vous; l'association HEBE, Livre passerelle et une médiatrice familiale.

Jeudi 26 Septembre- Jeudi 31 Octobre – Jeudi 21 Novembre – 9H à 11H -

ATELIER « PARENTS DE JEUNES ENFANTS » :

Activités à partager avec vos jeunes enfants . Vous allez découvrir le monde ludique d'une ludothèque. Dans cet environnement, vous rencontrerez une Art thérapeute et une psychomotricienne qui partageront avec nous leurs savoir-faires. Nous nous interrogerons sur comment mieux accompagner son enfant dans son développement.

Nous vous proposerons un espace pratique et un espace discussion.