



TEMPS FORT PARENTALITÉ 2021

LE RÉPIT PARENTAL ou comment prévenir le burn-out parental

à destination des professionnels

**Mardi 12 octobre 2021 - de 9h à 16h45 - en présentiel ou en visio
Salle des sports - 1 rue de l'aviation - 37210 Parçay-Meslay**

PROGRAMME

Matinée

9h : Accueil

9h15 : Ouverture par Madame MALIS
Directrice de la Caf Touraine

**9h30-11h30 : Conférence animée par
Isabelle ROSKAM**

Professeure en psychologie du développement, Université de Louvain en Belgique. *Le Burn out Parental : les signes, les causes, les conséquences du burn out.*

**11h30-12h00 : Présentation du site Parents-touraine
et du nouvel appel à projet
« Quinzaine parentalité 2022 »**
sur le thème « De l'épuisement parental
au Burn out ».

Après-midi

**Tables rondes autour des pistes de travail
pour prévenir, lutter contre le Burn out, pour
des temps de répit.**

- 13H30 : SAJJEEP
- 14h00 : Associations d'aide à domicile : ADMR, AAFP, ASSAD
- 14h30 : Autrement dit et Enfance pluriel
- 15h : Réseau Passerelles
- 15h30 : REAAP de Bléré-Val-de-Cher
- 16h : Témoignage du 1^{er} relais parental géré par la Croix Rouge

16h45 : Clôture de la journée

Infos pratiques

- **Pause déjeuner libre**
- **Inscription sur www.caf37-partenaires.fr**
- **Pass sanitaire et port du masque obligatoires**

